

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 17 мая 2024 год

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы
 им. В.О. Ключевского
 А.В. Мирясов



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод	Энергетиче кая ценность
Завтрак												
1-4 классы							5-11 классы					
Бутерброд с маслом	10/25	15,7	2,41	0,9	28,7	132	10/25	15,7	2,41	0,9	28,7	132
Каша молочная рисовая жидкая	150/7,5	29,13	4	2,77	34,51	179,46	200/7,5	34,21	3,74	8,85	24,1	192
Фрукты сезонного значения	150	29,19	0,4	0,4	9,8	47						
Какао с молоком	180	6,35	3,67	3,19	15,82	106,74	200	7,8	4,85	5,04	32,73	195,71
Хлеб ржаной	25	2,29	1,65	0,3	8,35	43,5	25	2,29	1,65	0,3	8,35	43,5
Сыр Российский	10	14,78	2,32	2,95	0	36						
Итого		97,44						60,00				
Итого на завтрак			14,45	10,51	97,18	599,33			12,65	15,09	93,88	563,21
Обед												
1-4 классы							5-11 классы					
Салат из картофеля с соевым огурцом	80	10,78	0,7	8,1	5,8	99	100	11,13	0,7	8,1	5,8	99
Борщ с картофелем со сметаной	250	12,6	5,8	7,62	12,5	142	250	12,6	5,8	7,62	12,5	142
Биточки из говядины	100	43,71	10,3	6,4	10,1	139	100	43,71	10,3	6,4	10,1	139
Картофельное пюре	150	8,9	3,69	6,075	33,85	204,6	180	9,5	3,69	6,075	33,85	204,6
Соус красный основной	50	7,51										
Напиток из сухофруктов	200	7,22	0,068	0,2	13,2	65,3						
Хлеб ржаной	30	2,52	1,98	0,36	10,02	52,2	20	1,39	1,98	0,36	10,02	52,2
Батон нарезной	50	4,2	3	1,16	20,6	104,8	20	1,75	3	1,16	20,6	104,8
Чай с сахаром							200	4,92	0,68	0,2	13,2	65,3
Итого		97,44						85,00				
Итого за обед			26,15	29,915	108,07	806,9			26,15	29,915	108,07	806,9
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Салат из квашеной капусты	100		12,00				100		12,00			
I блюдо												
Суп лапша домашняя	250		10,00				250		10,00			
II блюдо												
Жаркое из говядины	250		79,00				250		79,00			
III блюдо												
Сок	1/200		35,00				1/200		35,00			
IV блюдо												
Капуста тушеная	150		10,00				150		10,00			
Макароны отварные	150		12,00				150		12,00			
Выпечка												
Ватрушка с колбасой и сыром	100		40,00				100		40,00			
Сосиска в тесте	50/100		40,00				50/100		40,00			
Пирожок с повидлом	75		30,00				75		30,00			
Плюшка с маком	75		30,00				75		30,00			

Зав. производством

Бее